

Verdiepingscyclus Deontische Mannelijkheid – 2025



Allerbeste man,

Heb jij het verlangen om jouw mannelijkheid verder te verdiepen — niet alleen in kracht, maar ook in kwetsbaarheid, vreugde, broederschap en integratie?

Dan nodigen we je van harte uit voor de 3e cyclus van de biodanza mannenweekenden, speciaal voor mannen die al

dansen in een wekelijkse gemengde groep.

Graag stellen we je voor aan Evandro Oliveira, die in onderstaand filmpje vertelt over de bedoeling en opzet van deze weekenden.



Wat gaan we doen?

We dansen in de vier weekenden met 11 dimensies van de mannelijke identiteit — affectief, intuïtief en transformerend.

In het eerste weekend verkennen we:

- 1 □ “Wings to Fly” — je relatie tot je vader, emancipatie en broederschap
- 2 □ De navelstreng— loskomen van symbiose en de stap naar volwassenheid
- 3 □ De voorouders — integratie van je afkomst en co-creatie van je missie

Wanneer en waar?

De vier weekenden vinden plaats op:

- 30 mei t/m 1 juni 2025
- 19 t/m 21 september 2025
- 5 t/m 7 december 2025
- 27 februari t/m 1 maart 2026

Van vrijdag 19:00 t/m zondag 18:00 (delen, theorie, samen eten/drinken/ slapen en 5 vivencia's)

Locatie: De Biodanza Salon, Haren (bij Oss) Eindstraat 18, [zie hun website](#).

Het eerste weekend in mei uitgelegd

In het onderstaande filmpje vertelt Evandro hoe het eerste weekend is opgebouwd.



□ Wat hebben eerdere deelnemers zoal gezegd?

- “Het is alsof ik echt gezien werd, zonder iets te hoeven bewijzen.”
- “Dansen met andere mannen gaf me rust, kracht en helderheid.”
- “Het bracht me dicht bij mijn eigen verhaal — én voorbij dat verhaal.”
- “Het contact met andere mannen helpt me loskomen van het verhaal met mijn vader.”

inschrijving en betaling

Elke deelnemer schrijft zich in principe in voor het hele traject van vier weekenden. We werken met een vaste groep, zodat er veiligheid, verdieping en verbinding ontstaat. De betaling kan in termijnen als dat helpend is — neem daar gerust contact over op.

Kosten: €175 per keer bij inschrijving voor alle vier | €200 per los weekend

Inschrijving kan tot 1 mei

Na inschrijving ontvang je een betalingsverzoek

info en aanmelding

Om je aan te melden, klik je op onderstaande mail link. Deze vooringevulde mail kun je zelf aanpassen. Aarzel niet om iets te vragen of op te merken via mail of Signal (of whatsapp) of telefonisch.

biodanza@debeweging.in

06-2325 8788

Er is bedding. Er is ruimte. Er is beweging.

We ontmoeten je heel graag, op 30 mei a.s.

Met een hartelijke omhelzing, Arnold van Westerhoven, Richard Loohuis, Minco Ruiter en als facilitator van het weekend en tevens grondlegger van onze biodanza met mannenwerk: Evandro Oliveira.

Nog een keer de data van de weekenden

- 30 mei t/m 1 juni 2025
- 19 t/m 21 september 2025
- 5 t/m 7 december 2025
- 27 februari t/m 1 maart 2026

Van vrijdag 19:00 t/m zondag 18:00

Locatie: De Biodanza Salon, Haren (bij Oss)

[website met al ons aanbod](#)

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg biodanza@debeweging.in toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

